



AHG Klinik Waren  
Psychosomatisches Behandlungszentrum an der Müritz

# AHG Klinik Waren



Neben stationären und ganztags ambulanten Rehabilitationsmaßnahmen bieten wir Selbstzahlern verschiedene Gesundheitswochen zur Förderung Ihrer Gesundheit an. Alle Angebote beinhalten Vollpension, Obsteller am Anreisetag und täglich eine regionale Tageszeitung. Bei längerem Aufenthalt erfragen Sie bitte die Preise.

## Auftanken & Entspannen

### Leistungen:

- psychosomatische Beratung
- 1 x p. Woche Ernährungsberatung
- 1 x p. Woche Rückenschule
- 1 x p. Woche Atemgymnastik
- 4 x p. Woche medizinische Bäder
- 2 x p. Woche Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- 1 x p. Woche Fitnesstraining

→ 6 ÜN im EZ 690,00 € → 6 ÜN im DZ 1.260,00 €

## Gesunder Rücken

### Leistungen:

- psychosomatische Rückenschmerzberatung
- 1 x p. Woche Rückenschule
- 2 x p. Woche Wirbelsäulengymnastik
- 2 x p. Woche Muskelaufbautraining
- 2 x p. Woche Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- 1 x p. Woche Fitnesstraining

→ 6 ÜN im EZ 660,00 € → 6 ÜN im DZ 1.200,00 €



Unser gesamtes Behandlungsspektrum finden Sie auf den Seiten 48 und 49

AHG Klinik Waren · Am Kurpark 1 · 17192 Waren (Müritz)

Tel. 0 39 91.635-400 · Fax 0 39 91.635-404

www.ahg.de/Waren · waren@ahg.de

